



Sažetak Programa

1. Razlozi za provedbu programa i polazišta

Pravo na zdravlje općenito pa tako i u segmentu prevencije ovisnosti, jedno je od temeljnih prava čovjeka i prava djeteta. Mladi su zbog svojih specifičnosti najugroženija populacijska skupina za usvajanje i razvoj ovisničkog ponašanja. Rezultati istraživanja pokazuju da je među sredstvima ovisnosti kod mladih već niz godina najnepovoljnija situacija s raširenošću eksperimentiranja s alkoholom

Uvažavajući stručne spoznaje, rezultate istraživanja i smjernice nacionalnih i lokalnih programa i strategija, nadopunjene iskustvom neposrednog pedagoškog i preventivnog rada s mladima, osmislili smo cjeloviti program prevencije alkohola odnosno promocije bezalkoholnih životnih navika kod mladih pod nazivom **Zdravo!** Program je prvi put primijenjen u školskoj godini 2012./2013. Uz širenje broja škola i županija u kojima se primjenjuje, ovo je četvrta godina njegove provedbe.

2. Ciljevi programa

1. Primjenom efikasnih preventivnih aktivnosti pridonijeti smanjenju eksperimentiranja mladih srednjoškolske dobi s alkoholom i promovirati među njima zdravstveno-preventivnu vrijednost bezalkoholnih navika
2. Potaknuti volonterski angažman mladih u srednjoškolskoj populaciji, ojačati vrijednosti solidarnosti, međusobne podrške i pozitivnog djelovanja
3. Informirati i educirati roditelje i potaknuti ih na potporu mladima u razvijanju zdravih životnih navika
4. Pridonijeti razvoju mreže zaštitnih faktora u zajednici i njihovog pozitivnog djelovanja, koje će pridonijeti afirmaciji prava mladih srednjoškolske dobi na zaštitu od dostupnosti alkoholnih pića i izloženosti reklamiranju istih

3. Aktivnosti

Aktivnosti s učenicima

Sadržaj rada s učenicima je osmišljen za provedbu na satovima razrednog odjela, tijekom nastavne godine. Aktivnosti su detaljno razrađene i oblikovane u pedagoške radionice s edukativnim i kreativnim sadržajima, a namijenjene izvođenju s cijelim razrednim odjelom učenika. Za sve radionice su izrađeni detaljni predlošci s opisom sadržaja, metoda i oblika rada, uz PPT prezentacije, filmove, radne listove i druga edukativna sredstva.

Aktivnosti s učenicima realiziraju vršnjački edukatori volonterskim doprinosom, uz podršku školskih koordinatora. Primjenom metodologije vršnjačke edukacije omogućuje se prihvaćenost sadržaja od strane mladih.

Sadržaj pedagoških radionica za učenike prvog razreda obuhvaćen je zajedničkom temom *Alkohol i mladi*, u drugom razredu zajedničkim nazivom *Alkohol i zdravlje*, a za učenike trećeg razreda temom *Alkohol i društvene posljedice*.

Škole koje počinju provoditi projekt realiziraju u prvoj godini aktivnosti s učenicima prvog razreda, u sljedećoj godini s učenicima u prvom i u drugom razredu te u trećoj godini i s učenicima trećeg razreda.

Slijedi popis radionica:

Prvi razred:

Edukativna radionica 1: Zajednička priča

Edukativna radionica 2: Utjecaji i izbor

Kreativna radionica 1: Nazovimo stvari pravim imenom (izrada plakata i „istinitih“ etiketa)

Kreativna radionica 2: Promotivni slogani

Drugi razred:

Edukativna radionica 3: Zdravstveni rizici

Edukativna radionica 4: Zdravi stilovi života

Kreativna radionica 3: Lijepo lice svakodnevice (izrada fotografija)

Kreativna radionica 4: Izradimo letak!

Treći razred:

Edukativna radionica 5: Obitelj bez alkohola

Edukativna radionica 6: Alkohol i promet

Kreativna radionica 5: Snimamo kratki video

Kreativna radionica 6: Uradi sam. Izradi vlastitu publikaciju!

Aktivnosti za roditelje

Za roditelje je predviđena prezentacija putem koje ih se dodatno informira i educira te senzibilizira za podršku projektnim ciljevima. U prvom razredu planirano je predavanje na zajedničkom roditeljskom sastanku s temom *Alkohol i mladi*, a u drugoj godini pod nazivom *Alkohol i zdravi životni stil*. Predavanja su uobličena u kratke prezentacije, uz mogućnost gostovanja vanjskih stručnjaka, iz Zavoda za javno zdravstvo i preventivne službe MUP-a. Na roditeljskim sastancima roditelji se također upoznaju sa sadržajem i rezultatima rada s učenicima u toj godini.

Aktivnosti u zajednici

Na kraju godišnje provedbe programa organizira se zajednička završna manifestacija i izložba radova nastalih u kreativnim radionicama u školama. Izložba na razini grada/županije će biti postavljena u izložbenom prostoru i dostupna svim zainteresiranima.

U okviru programa je izrađena i internetska stranica usmjerena promoviranju bezalkoholnih navika kod mladih, na kojoj se objavljuju sadržaji vezane uz projekt, osobito prilogi srednjoškolaca.

4. Evaluacija

Važan segment cijelog programa je evaluacija provedbe aktivnosti, korištenih metoda i utjecaja koje imaju na korisnike. U evaluaciji sudjeluju učenici uključeni u program, roditelji, vršnjački edukatori i školski koordinatori.